

Selbstverständnis der Pflegerinnen in der Psychiatrie

Uwe Schale, Klinikpflegerin PBZ Bremen Nord

Was ist ein Selbstverständnis?

Ein Selbstverständnis ist eine kurze präzise Zusammenfassung über Zielsetzung, Organisation, Arbeitsweise, etc. einer Aktionsgruppe.

Das hilft dabei, Klarheit über die eigene Gruppe zu erlangen und anderen gegenüber vermitteln zu können, wer ihr seid, was ihr wollt und was ihr macht.

Ansonsten kann es schon mal zu problematischen Situationen kommen, besonders unter Stress.

Entwicklung einer milieutherapeutischen Grundlage

- Ein Milieu ist unvermeidbar
- Ein Milieu hat in jedem Fall Einfluss auf den Gesundungsprozess
- Gestaltung des Milieus originäre Pflegeaufgabe
- Zusammenführen der Vielfältigkeit einer Arbeitsgruppe
- Aufbau einer Organisationsmatrix
- Möglichkeiten/Grenzen aufzeigen können
- Offenheit gegenüber neuen Entwicklungen

Aufbau der Organisationsmatrix

- Persönliche Therapeutische Begleitung (PTB) durch Arzt und Bezugsperson
- Kontinuierliche Betreuung über die verschiedenen Behandlungssetting (Stationär/Tagesklinik/Ambulant)
- PTBs lösen sich aus einem bekannten Stationsgefüge
- Pflege gestaltet den Alltag bedürfnisorientiert
- Gemeinsame Gruppenveranstaltungen bekommen eine andere „Ausrichtung“
- Hauptaugenmerk der Pflege auf die Gruppe ohne individuelle Bedürfnisse zu vernachlässigen

Konzertierung von Handlungsgrundlagen

- Personenzentrierter Ansatz
- Interaktionsmodell nach Peplau
- Soteriawirkfaktoren
 - Einem phasenhaften Verlauf wird Rechnung getragen
 - Aspekte der Begleitung und der Interaktion werden vorrangig zu institutionellen Aspekten gesehen
 - Für den Gesundungsprozess ist ein adäquates Gegenüber notwendig
 - u. a. m.

5 Milieutypen unter einem Dach

- Strukturierendes Milieu
- Equilibrierendes Milieu
- Animierendes Milieu
- Reflektierendes Milieu
- Betreuendes Milieu

Konkreten Rahmen festlegen

- Räumlichkeiten
 - Erreichbarkeit der Pflegenden
 - Verzicht des Stationsdienstzimmers
 - Gemeinsamkeiten schaffen
- Modellhafter Umgang miteinander
 - Gemeinsame Werte finden
 - Gegenseitiger Respekt (Augenhöhe)
 - Fortlaufender Prozess

Selbstverständnis

- Was wollen wir?
- Wie organisieren wir uns?
- Wie arbeiten wir zusammen?

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit